

# 6月



いちはし

## あじのたび

こかげつは比喩めんどです。

チンゲンサイのいためもの

はるまき

いっしょくちゅうかめん

コーンラーメン

1日

うらがみそぼろ

イワシのうめにかみかみまめ

(むぎいり)

えだまめしんじよのすましじる

2日

じゃがいものきんぴら

アユのやくみだれ

れいとうみかん

なすのみそしる

3日

きりぼしだいこんとツナのにつけ

えだまめコロッケ

いなかじる

6日

かみかみあえ

あつあげのにくみそかけ

ふのかきたまじる

7日

とうにゅうあんにんどうふ

ビビンバどんぶり

(むぎいり)

わかめスープ

8日

えだまめのおしゆで

ホキのこうみあげ

ふりかけ

(むぎいり)

じゃがいものみそしる

9日

キャベツのソテー

とりにくのトマトに

コッパン

かぼちゃのポターージュ

10日

ふくめに

シシャモのおちやあげ

アサリのつくだに

すましじる

13日

ひじきごはん

アジのなんばんづけ

れいとうみかん

岐福(ぎふ)そうでんみそしる

14日

ちゅうかいため

あげだいず

ソフトめん

ちゅうかあんかけ

15日

ごまあえ

こうやどうふのたまごとじ

(むぎいり)

うちまめじる

16日

コールスローサラダ

オムレツ

ジャム

こめこしよくパン

ポークビーンズ

17日

きんときまめのあまに

ぶたどん

岐福(ぎふ)みそしる

20日

ナムル

かんこくふうにくじゃが

ごもくスープ

21日

いとかんてんのサラダ

すぶた

(むぎいり)

はるさめのスープ

22日

こまつなのいりたまごあえ

だいずいりツナごはん

(むぎいり)

とうふのみそしる

23日

グリーンポテト

キーマカレー

はっこうにゅう

ナン

キャベツのスープ

24日

こんぶあえ

あまエビのからあげ

ゼリー

ととぼちじる

27日

いそにしき

ぶたにくのみそいため

すましじる

28日

フルーツしらたま

あつあげともやしのいためもの

こがたパン

やきそば

29日

ジャーマンポテト

チキンライス

チーズ

(むぎいり)

たまごスープ

30日

もがっは「しょくいくげっかん」です。しょくについてかんがえるつきです。